



Association des familles et des proches des personnes atteintes de maladie mentale du Centre-de-la-Mauricie, du secteur Mékinac et du secteur Haut-Saint-Maurice



Horaire des activités du Périscope

PROGRAMMATION

	Centre-de-la-Mauricie 1671, avenue de Grand-Mère Shawinigan, QC 819-729-1434		Mékinac 301 rue St-Jacques, bureau 218-B Sainte-Thècle, QC 819-534-2333		Haut-Saint-Maurice 885, Boul. Ducharme La Tuque, QC 819-521-7884	
	A.M.	P.M.	A.M.	P.M.	A.M.	P.M.
LUNDI	8h30 à 12h	13h à 16h30	FERMÉ	FERMÉ	8h30 à 12h	13h à 16h30
MARDI	8h30 à 12h	13h à 16h30	FERMÉ	FERMÉ	8h30 à 12h	13h à 16h30
MERCREDI	8h30 à 12h	13h à 16h30	8h30 à 12h	13 h à 16 h30	FERMÉ	FERMÉ
JEUDI	8h30 à 12h	13h à 16h30	8h30 à 12h	13 h à 16 h30	FERMÉ	FERMÉ
 VENDREDI	8h30 à 12h	13h à 16h30	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ

Nous vous rappelons qu'il est important de procéder à votre inscription pour les activités .




Elle permet de bien planifier les animations proposées et de s'assurer que l'activité va avoir lieu. Vous devez vous inscrire 48 heures au maximum avant les activités.

En tout temps, nous demeurons disponibles pour des rencontres individuelles. Si vous avez besoin de parler, prenez rendez-vous avec les intervenants :Émilie René, Suzie ou Johanne. C'est avec plaisir que nous vous rencontrerons, en toute confidentialité.

Besoin d'un transport pour participer à une activité? Mentionnez-le lors de votre inscription. Vous pouvez offrir du transport? Dites-le lors de votre inscription afin de pouvoir vous jumeler à quelqu'un ayant ce besoin.


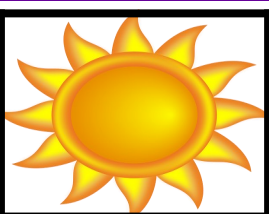
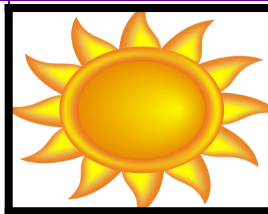
JUILLET 2020

Code couleur pour activités
Centre-de-la-Mauricie
MéKinac

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
			1	2	3	4
5	6	7	8 Café-Partage 13h30 	9	10	11
12	13	14	15	16 Café-Partage 13h30 	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 Café-Partage 13h30 	30	31	

AOÛT 2020

Code couleur pour activités
Centre-de-la-Mauricie
MéKinac

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
						1
2 Début des vacances d'Émilie (1 semaine)	3	4	5	6	7	8
9 Début des vacances de René (1 semaine)	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 Café-Partage 13h30 	20	21	22
23	24	25	26	27 Café-Partage 13h30 	28	29
30	31					

